

TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU EKİM 2025 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ								
TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALATBAR		
		1	2	3	4	1	2	3
1 Ekim 2025	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK ŞİŞ	BULGUR PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	YOĞ.HAVUÇ TARATOR	MARİNE KIRMIZI LAHANA
2 Ekim 2025	PERŞEMBE	MANTAR ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE/ PÜRE	PEYNİRLİ BÖREK	KEŞKÜL FINDIKLI	MEVSİM SALATA	SOĞAN SÖĞÜŞ	ZYT. BROKOLİ
3 Ekim 2025	CUMA	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	BAHÇIVAN KEBAP	PEYNİRLİ ERİŞTE	KAVUN	MEVSİM SALATA	KORNIŞON TURŞUSU	ÇİĞ KÖFTE+LİMON+MARUL
4 Ekim 2025	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	KURU FASULYE ETLİ	MEYHANE PİLAVI	KEŞKÜL FINDIKLI	MEVSİM SALATA	YOĞURT	KARIŞIK TURŞU
5 Ekim 2025	PAZAR	DÜĞÜN ÇORBA	İÇLİ KÖFTE/PATATES	SALÇALI SPAGETTİ	ELMA	MEVSİM SALATA	SÜS BİBER TURŞU	CACIK
6 Ekim 2025	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	ET DÖNER	MIS.PİRİNÇ PİLAVI	KOLA/ FANTA/ MEYVE SUYU	MEVSİM SALATA	KORNIŞON TURŞU	FASULYE PLAKİ
7 Ekim 2025	SALI	ARABAŞI ÇORBA	YOĞ.MANTI	KAJUN BAHARATLI PATATES	RENKLİ CUP	MEVSİM SALATA	ROKA SALATASI	HAVUÇ TARATOR
8 Ekim 2025	ÇARŞAMBA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	KIYMALI ÇOKERTME KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	KAVUN	MEVSİM SALATA	KORNIŞON TURŞU	RUS SALATASI
9 Ekim 2025	PERŞEMBE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	LAVAŞLI TAVUK TANTUNİ	BULGUR PİLAVI	İRMİK HELVASI	MEVSİM SALATA	HAVUÇ RENDESİ	SOĞAN SÖĞÜŞ
10 Ekim 2025	CUMA	YAYLA ÇORBA	SEBZELİ KÖFTE	ERİŞTE MAKARNA	ARMUT	MEVSİM SALATA	KIRMIZI LAHANA RENDESİ	ÇİĞ KÖFTE
11 Ekim 2025	CUMARTESİ	DOMATES ÇORBA	KIYMALI İSPANAK	TEPSİ BÖREĞİ	TULUMBA TATLISI	MEVSİM SALATA	YOĞURT	EZME
12 Ekim 2025	PAZAR	YOĞURT ÇORBA	KIYMALI PATATES TAVA	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	TURŞU	ZEYTİNYAĞLI PATLICAN
13 Ekim 2025	PAZARTESİ	SEBZE ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	SALÇALI MAKARNA	AYRAN	MEVSİM SALATA	EZME	BARBUNYA PLAKİ
14 Ekim 2025	SALI	EZOĞELİN ÇORBA	TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG	MEVSİM SALATA	CACIK	HAVUÇ REVDE
15 Ekim 2025	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	MEZGİT FLETO	KAJUN BAHARATLI PATATES	COLA/FANTA	MEVSİM SALATA	TERE/ROKA/MAYDONOZ	SOĞAN SÖĞÜŞ
16 Ekim 2025	PERŞEMBE	KÖYLÜ ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	PEYNİRLİ MAKARNA	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	SEMİZOTU SALATASI	KORNIŞON TURŞU
17 Ekim 2025	CUMA	DOMATES ÇORBA	ETLİ NOHUT	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	BİSKÜVİLİ PASTA	MEVSİM SALATA	YOĞURT	KIRMIZI LAHANA RENDESİ
18 Ekim 2025	CUMARTESİ	ARABAŞI ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	BULGUR PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	KUSKUS SALATA
19 Ekim 2025	PAZAR	ŞEHİRİYE ÇORBA	KABAK DOLMA	SPAGETTİ MAKARNA	SUPANGLE	MEVSİM SALATA	YOĞURT	ÇİĞ KÖFTE+LİMON+MARUL
20 Ekim 2025	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	HAMBURGER	ELMA DİLİM FIRIN PATATES	AYRAN	MEVSİM SALATA	KORNIŞON TURŞU	KARNABAHAR Z.YAĞLI
21 Ekim 2025	SALI	SEBZE ÇORBA	DALYAN KÖFTE PÜRELİ	NOH.PİRİNÇ PİLAVI	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	PANCAR TURŞUSU	BARBUNYA PİLAKİ
22 Ekim 2025	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	PİZZA	SPAGETTİ MAKARNA	KOLA/ FANTA/ MEYVE SUYU	MEVSİM SALATA	ZYT. BROKOLİ	EZME
23 Ekim 2025	PERŞEMBE	KÖYLÜ ÇORBA	FIRIN KÖFTE/ PATATES	BULGUR PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG	MEVSİM SALATA	HAVUÇ RENDESİ	RUS SALATASI
24 Ekim 2025	CUMA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TAZE FASULYE ETLİ	NAHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	BİSKÜVİLİ PASTA	MEVSİM SALATA	KARIŞIK TURŞU	PİYAZ
25 Ekim 2025	CUMARTESİ	TARHANA ÇORBA	BEZELYE ETLİ	BULGUR PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	PEYNİRLİ YEŞİL SALATA	CACIK
26 Ekim 2025	PAZAR	MANTAR ÇORBA	KÖRİ SOSLU TAVUK	PEYNİRLİ ERİŞTE	HİNDİSTAN CEVİZLİ MUH.	MEVSİM SALATA	KORNIŞON TURŞU	YEŞİL MERCİMEK SALATA
27 Ekim 2025	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	RENKLİ CUP	ÇOBAN SALATA	YOĞURT	ZYT. BROKOLİ
28 Ekim 2025	SALI	MERCİMEK ÇORBA	KARNİYARIK	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	TERE/ROKA/MAYDONOZ	SOĞAN SÖĞÜŞ
29 Ekim 2025	ÇARŞAMBA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	İSVEÇ KÖFTE	BULGUR PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	SOĞAN SÖĞÜŞ	ÇİĞ KÖFTE+LİMON+MARUL
30 Ekim 2025	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBA	ETLİ SEBZE GRATEN	SOSLU MAKARNA	REVANİ	MEVSİM SALATA	KIRMIZI LAHANA RENDESİ	KARIŞIK TURŞU
31 Ekim 2025	CUMA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	PATATES MUSAKKA	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEVSİM SALATA	HAVUÇ RENDESİ	MERCİMEK KÖFTE